Сценарий проведения соревнований по зимним видам спорта.

Соревнования «**Спартакиада по зимним видам спорта**» проводятся с целью организации физкультурно-оздоровительной работы в общеобразовательном учреждении.

Основными задачами являются:

* + вовлечение школьников в регулярные занятия физической культурой и спортом, укрепление их здоровья;
  + популяризации здорового образа жизни.
  + выявление команды-победителя

Заранее трем обучающимся 11 класса было дано задание набрать в свои команды 12 человек мальчиков и девочек с 5 по 11 класс. Подобные соревнования для разновозрастных команд проводятся не первый год.

Рядом со школой находится площадка, где организовали лыжню и огневой рубеж для биатлона. Рядом старт и финиш для лыжных гонок. Склон для бобслея с скелетона- это дорога для школьного транспорта, которую перекрыли на время соревнований. Каток находится в 200 метрах от школьной территории.

Построение.

Ознакомление с расположением этапов.

Выдача маршрутных листов.

На всех этапах находятся судьи и их помощники с секундомерами, рулетками и протоколами.

Сводный протокол находится у главного судьи.

**Этапы:**

Этап лыжные гонки.

Эстафета 4\*500 метров.

Биатлон.

Эстафета, участвуют 4 человека. Круг 150 метров, 2 огневых рубежа. «Стрельба» - попасть валенком в обруч. Обязательно 2 попадания, после этого выход на второй круг, или передача эстафеты. На огневом рубеже находится 5 валенок.

Хоккей.

Эстафета, участвуют 4 человека. Обвести змейкой 5 обручей.

Шорт –трек.

Участвуют 4 человека. На коньках всем одновременно пробежать 5 кругов, время – по последнему.

Бобслей.

На санях может поместиться 7 человек. 5 из них садятся, двое разгоняющих

(может быть один разгоняющий). До отметки сани разгоняют, дальше катятся до полной остановки.

Скелетон.

Маленькие сани, участвуют 2 человека, результат берется лучший. Разбег до отметки, лечь на сани лицом вниз, скольжение до полной остановки.

Теория.

Подсчитывается количество правильных ответов.

Санный спорт.

Участвует вся команда. К двум деревьям на расстоянии 10-15 метров привязывается веревка. Участник садится в ванну для рыбной ловли и подтягивает себя за веревку от одного дерева к другому, обратно тащит сани бегом второму участнику. Секундомер выключается по последнему игроку.

Слалом.

Участвуют 4 человека. Поворот переступанием вокруг 5-6 деревьев. Обратно без задания. Секундомер по последнему.

Керлинг. Участвует вся команда, в протокол заносится лучший результат.

В руках у участника швабра, на льду – чурка. Разбег до ориентира, далее толчок шваброй чурку. Результат фиксируется на месте остановки чурки. Все участники команды выполняют задание, лучший результат записывается в протокол.

Биатлон на коньках.

Эстафета -3-4 участника. Мишень рисую мелом на бортике, или закрепляю обруч. Стрельба теннисными мячами. Из 5 мячей достаточно попасть тремя. Сколько раз не попал – столько штрафных кругов. Можно стрелять из детского ружья шариками, тогда мишень на бортике можно заменить кеглями. Задание: сбить 3 кегли из 5. Бег на коньках по кругу, стрельба (если ружье - можно 2 круга и 2 стрельбы: лежа и стоя), штрафные круги, передача эстафеты. Время по последнему.

Все результаты из протоколов судей вносятся в сводный протокол. Моментальное подведение итогов.

Протокол соревнований по зимним видам спорта.

**Этап лыжные гонки.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| команда | время | место |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Протокол соревнований по зимним видам спорта. февраля 2016.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| команды | биатлон | | лыжные гонки | | теория | бобслей | скелетон | хоккей | | шорт-трек | | кол-во очков | место |
| время | место | время | место | место | место | место | время | место | время | место |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 