Приложение 1

**Схема «Валеологическая работа в ДОУ»**

**Подготовка воспитателей к валеологической работе, валеологическое самообразование**

**Валеологическое содержание образовательного процесса:**

1.Валеологический подход к организации активного отдыха

2.Занятия: по валеологии, физкультуре, ОБЖ, музыкальные занятия

3.Валеологический уголок

4.Консультации педагога-психолога, врача

**Формы валеологического воспитания в ДОУ**

Опыты

Закаливание

День Здоровья

Экскурсии

Эколого-валеологические игры

Массаж, самомассаж

Корригирующая гимнастика пробуждения

Праздники, конкурсы, викторины

День открытых дверей

Наглядное просвещение

Беседы-консультации

Тренинги здоровья

Мастер-классы

Помощь в оформлении ППС

Валеологические газеты

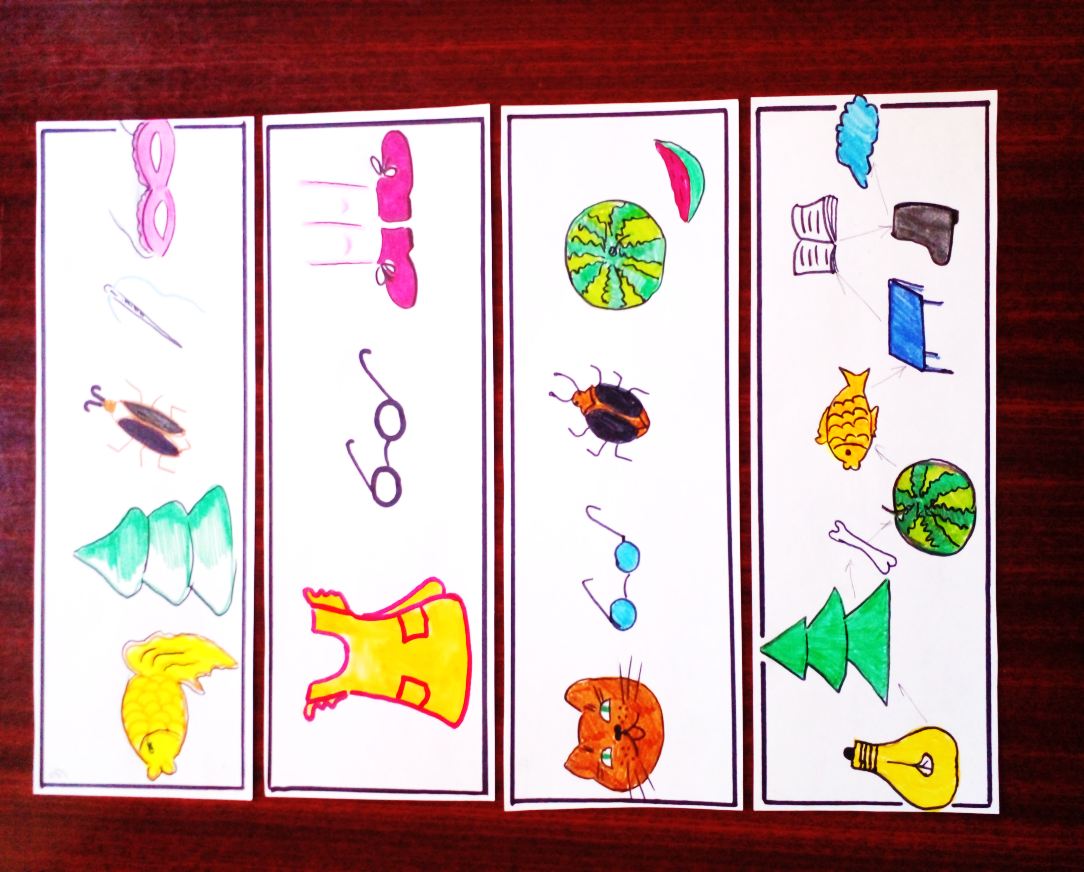
Проектная деятельность

Родительский всеобуч

**Валеология семейного воспитания**

**Валеологическая культура**

Приложение 2



Ответы: режим, сон, кожа, лекарство

Приложение 3

